

# Konference rodinné pozůstalostní péče



22.06.2023

9:00 – 17:00

Hotel Passage – Brno

Nadační fond Vrba a statutární město Brno pořádají I. ročník Konference rodinné pozůstalostní péče, která se koná pod záštitou hejtmana Jihomoravského kraje Mgr. Jana Grolicha a MUDr. Dagmar Seidlové, Ph.D., neuvolněné členky Zastupitelstva města Brna pro plnění úkolů v oblasti zdravotnictví.

# Program

I. Konference  
rodinné pozůstalostní  
péče

9:00 Úvodní slovo MUDr. Dagmar Seidlové, Ph. D.

## 9:15 – 10:00 Blok I. — Odhalení bílých míst v pozůstalostní péči

- Příběhy a zkušenosti ovdovělých rodin s prací krizových interventů a pracovníky v hospicových službách
  - Data Českého statistického úřadu
  - Stav a potřebnost následné pozůstalostní péče v ČR
- Prezentuje: Mgr. Petra Glosr Cvrkalová, ředitelka NF VRBA**

10:00 – 10:20 Coffee break (občerstvení zajištěno)

## 10:20– 12:15 Blok II. — Organizace a jejich práce s pozůstalými


- Vítejte na chatu, můžete začít psát... (10:20 – 11:00)**  
představí možnosti chatové komunikace s pozůstalými ve třech rovinách - v krizové intervenci, poradenství a terapeutické práci. Příspěvek se zaměří na to, proč někteří klienti raději volí chat než setkání v tváři v tvář a objasní, co vše se dá na chatu zvládnout. Součástí příspěvku bude i ukázkový chatového kontaktu.  
**Prezentuje: PhDr. Andrea Lásková, Mgr. Šárka Kohoutková**
- Spojila nás smrt... (11:00 – 12:15)**  
Představení činnosti pěti organizací, které se zabývají pozůstalostní péčí v ČR. Způsoby práce s pozůstalými, problematika práce s pozůstalými, způsob přístupu k informacím z oblasti pozůstalostní péče pro krizové interventy, hospicové pracovníky a ovdovělé. Diskuze formou kulatého stolu nad problémy, které jsou součástí práce těchto organizací, překážky ve spolupráci se státními organizacemi.  
**Prezentuje: Nadační fond VRBA, Plzeňská zastávka – poradna pro pozůstalé, Poradna Vigvam, Klára Pomáhá, z.s, Dlouhá cesta, z.s.**

12:15 – 13:10 Obědová pauza

## 13:10 – 14:30 Blok III. — Energie pro práci, energie pro život, energie pro sebe

Pro lidi, kteří upřednostňují neustále potřeby a priority druhých, před sebou samými a už to chtějí změnit, uvědomují si riziko vyhoření nebo chtějí být inspirací ostatním, chtějí své povolání dělat jako poslání, a ne aby to bylo k pos... A na to celoživotně potřebují mít více energie, než jí vydávají, ne opačně. Mozek je neuroplastický, změna je možná.

- Jak se NEdopracovat až k vyhoření? Jak poznáte první příznaky vyhasínání? O co nám v životě vlastně jde?
- Co se bude dít, když nebudeme respektovat životní rytmus?

- 
- Dá se zdravý spánek naučit? Kolik ho potřebujeme a jak poznáme, že jsme OPRAVDU dostatečně odpočati?
  - Kdy a proč ztrácíme schopnost koncentrace? Z jakého důvodu těkáme, prokrastinujeme, nestíháme?
  - Jak by mělo vypadat produktivní prostředí pro mou práci, pro můj život v soukromí? Má nějaké aspekty?
  - Musí se plánovat pravidelné dobíjení energie? A kde ji mám čerpat?
  - Lze nesabotovat sám sebe? A co když naši poháněči práskají bičem?
- Prezentuje: Jitka Ševčíková, koučka, lektorka, mentorka**

14:30 – 14:50 Coffee break (občerstvení zajištěno)

#### 14:50 – 15:50 **Blok IV. – Komunikační typy a vědomá komunikace**

- Potřebujete lépe zvládat konflikty? Řešíte častá nedorozumění? Zajímá vás jak lze vědoměji komunikovat a jak díky komunikaci lépe rozumět ostatním?
  - Praktický seminář pro ty, kteří chtějí vylepšit komunikaci i vzájemné pochopení. Ukážeme si účinné nástroje, postoje a dovednosti použitelné nejen v klidných vodách, ale také pro stresové a konfliktní situace. Vědomá komunikace je vhodná pro vás, je-li komunikace váš každodenní chleba a vaší prioritou je dorozumět se.
- Prezentuje: Vlasta Křenovská, odborník na vztahovou komunikaci**

#### 15:55 – 16:55 **Blok V. – Akutní stresovou reakcí to nekončí**

Traumatické události se nevyhýbají nikomu z nás. Ať už v podobě smrti někoho blízkého nebo jiné extrémní zátěžové situace. V danou chvíli se lidé dostávají do extrémní zátěže, která často neskončí za pár hodin či dnů. V některých případech se projeví i různé psychické poruchy, ale i mnoho dalších osobních potíží, kterým člověk čelí. Je konfrontován s konečností života a mnohdy i se svou vlastní bezmocností. Existují však protektivní a podpůrné faktory, které mohou jedince podpořit.

- Protektivní a podpůrné faktory, které pomáhají (nejen po traumatické události).
  - Sociální opora a proč je tak důležitá. Vztahy jsou klíčové a je potřeba na nich vědomě pracovat i v časech dobrých.
  - Zvládací strategie a jejich výběr. Jaké jsou možnosti, k čemu nám slouží a proč bychom měli znát i ty své.
  - Jak posílit odolnost a podporovat i druhé.
  - Trauma nemusí mít jen negativní vliv.
  - Posttraumatický rozvoj je cestou ke spokojenému životu.
- Prezentuje: Mgr. Ing. Dagmar Kožinová, lektorka, koučka, mentorka**

16:55 - 17:00 **Zakončení konference**

# Organizace

1

## Nadační fond VRBA

Poskytuje psychickou i praktickou pomoc a podporu ovdovělým rodinám s nezaopatřenými dětmi do 26 let.

2

## Poradna Vigvam

Poradna pro děti a jejich rodiny, kterým zemřel blízký člen. Poskytuje služby pro pozůstalé formou stabilizačních, terapeutických služeb a svépomocných skupin pro děti i dospělé.

3

## Klára pomáhá, z.s.

Pomoc pečujícím a pozůstalým, doprovázení při zármutku a truchlení. Certifikovaní poradci pro pozůstalé.

4

## Plzeňská zastávka – poradna pro pozůstalé

Poradna sdružuje profesionalizované dobrovolníky, certifikované poradce pro pozůstalé, psychoterapeuty a jiné profese. Věnujeme se třem pilířům ztráty – dítěte, partnera, rodičů, a to zejména po nečekaném úmrtí.

5

## Dlouhá cesta, z.s.

Posláním je pomáhat rodičům, kterým zemřelo dítě v jakémkoli věku a z jakékoli příčiny. Naše pomoc je přístupná i všem ostatním členům rodiny. Zároveň podporujeme osvětu laické i odborné veřejnosti v tématu péče o pozůstalé rodiny.

